

Crèche de l'Arbresle (Grand)
Menus du 04/03/2024 au 08/03/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

Risetti, épinard, chèvre et coulis
de tomate

Emmental

Fruit frais

Fromage blanc nature
Baguette
Confiture

MARDI

Taboulé

Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce crème aux herbes
Emincé de poulet au jus
Haricots verts à l'ail

Fromage frais Rondelé nature

Fruit frais

Petit fromage frais nature
Sablés

MERCREDI

Chou chinois
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf
Sauce au romarin

Filet de cabillaud pmd
Sauce estragon

Riz bio

Gouda

Purée de pomme frais aux abricots

Yaourt nature
Petits beurre

JEUDI

Soupe montagnarde (ail, carotte,
céleri, oignon, poireau, pdt, crème)

Rôti de veau
jus aux oignons

Dés de colin d'Alaska pmd au
jus

Lentilles mijotées

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Baguette
Fromage frais Chanteneige
Purée de pommes fraîche et
ananas

VENDREDI

Salade de pommes de terre
et vinaigrette moutarde

Filet de cabillaud pmd
Sauce aurore

Emincé de dinde
sauce aurore

Mouliné de brocolis

Fournols

Fruit frais

Petit fromage frais nature
Baguette
crème de marrons

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Crèche de l'Arbresle (Grand)

Menus du 11/03/2024 au 15/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Pomelos
et dosette de sucre blanc

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry
Escalope de dinde
sauce au curry
AB Orge perlé bio

🍷 Saint Nectaire aop

Purée de pomme fraîche et pêche

Yaourt nature
Madeleine

MARDI

AB Salade de boulgour bio,
tomates bio et poivrons
et vinaigrette moutarde

Blanc de poulet
sauce façon grand-mère
🌊 Filet de cabillaud pmd
Sauce bretonne
Petits pois mijotés

Montcadi croûte noire

Fruit frais

Fromage blanc nature
Baguette
Barre de chocolat

MERCREDI

Salade de pâtes orientale (menthe,
tomate, concombre, cumin)
et vinaigrette moutarde

Omelette nature
Filet de dinde façon jambon
Carotte (frais) à la crème

Fromage blanc nature

Fruit frais

Baguette
Fromage frais cantafrais
Purée de pomme fraîche

JEUDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc
sauce estragon

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce estragon
Pomme de terre vapeur fraîches
locales

Fromage frais Tartare nature

Fruit frais

Yaourt nature
Boudoirs

VENDREDI

AB Salade de riz bio (Maïs bio,
tomate bio, olive noire, poivron)
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf
sauce échalote

🌊 Filet de cabillaud pmd
sauce échalote
Chou fleur

Cheddar

Fruit frais

Fromage blanc nature
Biscotte
et beurre

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Crèche de l'Arbresle (Grand)

Menus du 18/03/2024 au 22/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

** Viens, je t'emmène au vent **

Soupe à la normande (H blanc, oignon, poireau, pdt, crème)

Blanc de poulet
et son jus

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd au jus

Gratin de blettes

Petit fromage frais nature

Fruit frais

Baguette

Fromage frais Petit Cotentin

Purée de pomme fraîche

MARDI

** Viens, je t'emmène au vent **

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc
sauce aigre douce

Lieu noir sauce béchamel aux
épices douces

🌿 Semoule bio

Saint Paulin

Fruit frais

Corn flakes

Lait demi écrémé

MERCREDI

** Viens, je t'emmène au vent **

Salade verte
et vinaigrette moutarde

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce Bercy

Emincé de bœuf

Sauce façon parmentière

Purée de Pommes de terre

Fournols

Fruit frais

Fromage blanc nature

Baguette

Pâte de fruits

JEUDI

** Viens, je t'emmène au vent **

Macedoine
et vinaigrette moutarde

🌿 Gratin de coquillettes bio
brocolis bio cheddar et mozzarella

Tomme grise

🌿 Purée de pomme bio et figue

Petit fromage frais nature

Petits beurre

VENDREDI

** Viens, je t'emmène au vent **

Salade de blé aux petits légumes

🌿 Vinaigrette bio cumin et
coriandre

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée

Escalope de dinde

sauce citron persillée

Epinards hachés à la béchamel

Fromage frais Fraidou

Fruit frais

Yaourt nature

Baguette

Miel

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Crèche de l'Arbresle (Grand)

Menus du 25/03/2024 au 29/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Quinoa tomate mais et olive
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf
Sauce olive

 Filet de cabillaud pmd
Sauce tomate basilic
Haricots verts

 Pont l'Evêque aop

Fruit frais

Fromage blanc nature
Baguette
Confiture

MARDI

Chou chinois
et vinaigrette moutarde

Sauce chili
 Riz bio

Fromage frais Chanteneige

Purée de pomme fraîche

Petit fromage frais nature
Baguette
Barre de chocolat

MERCREDI

Salade de lentilles
et vinaigrette moutarde

Escalope de porc
jus aux oignons

 Filet de cabillaud pmd
sauce coco citron vert
Carottes à l'ail

Edam

Fruit frais

Yaourt nature
Boudoirs

JEUDI

Taboulé

 Dés de colin d'Alaska pmd au
jus

Blanc de poulet
et son jus

Chou-fleur (frais) béchamel

Yaourt nature

Fruit frais

Baguette
Fromage frais Saint môret
Purée de pommes fraîche et
rhubarbe

VENDREDI

Chou blanc
et vinaigrette moutarde

Emincé de dinde
Sauce Basquaise

 Filet de cabillaud pmd
Sauce Basquaise
Pommes persillées (fraîches
locales)

Gouda

Fruit frais

Petit fromage frais nature
Gâteau au yaourt

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Crèche de l'Arbresle (Grand)
Menus du 01/04/2024 au 05/04/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

Ravioli de saumon

Fromage frais Rondelé nature

Coupelle de purée de pommes

Fromage blanc nature
Baguette
Crème de marron

Salade de blé aux petits légumes
et vinaigrette moutarde

Filet de dinde façon jambon

🥚 Œuf dur opa

Brocolis en persillade

Fromage blanc nature

Fruit frais

Purée pomme fraîche et poire
Fromage frais Fraidou
Baguette

Salade de betteraves
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf
sauce façon orientale (ail, épices,
oignon, persil, tomate)

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd

Sauce Basquaise

🌿 AB Semoule bio

🍷 Saint Nectaire aop

Fruit frais

Yaourt nature
Madeleine

Salade de pommes de terre
et vinaigrette moutarde

Aiguillettes de poulet au jus
Lieu noir sauce basilic
Gratin de courgettes fraîches

Fournols

Fruit frais

Fromage blanc nature
Galettes pur beurre

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Crèche de l'Arbresle (Grand)

Menus du 08/04/2024 au 12/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de pâtes orientale
(menthe, tomate, concombre,
cumin)
et vinaigrette moutarde

 Œuf dur opa
Emincé de bœuf
et son jus

Epinards hachés à la béchamel

Mimolette

Fruit frais

Petit fromage frais nature
Petits beurre

Emincé de chou rouge
et vinaigrette moutarde

Sauté de veau
Sauce marengo

 Filet de cabillaud pmd
sauce niçoise

Pomme de terre vapeur fraîches
locales

Petit fromage frais nature

Purée de pomme fraîche

Purée de pomme fraîche
Baguette
Fromage frais Rondelé nature

Salade de riz composée (tomate,
maïs, olive, poivron)
et vinaigrette moutarde

Emincé de dinde
sauce citron persillée

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée

Navets confits à la tomate

Emmental

Fruit frais

Fromage blanc nature
Sablés

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Hachis de lentilles vertes et
purée de carotte bio

Brie

Fruit frais

Petit fromage frais nature
Biscotte
et beurre

Salade de boulgour, tomates et
poivrons
et vinaigrette moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce crème aux herbes
Blanc de poulet
et son jus

Petits pois mijotés

Fromage fondu Croc'lait

Fruit frais

Yaourt nature
Baguette
Barre de chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule élevée
en plein air



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Crèche de l'Arbresle (Grand)

Menus du 15/04/2024 au 19/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Taboulé


 Filet de cabillaud pmd
sauce échalote
Sauté de veau
sauce échalote
Carottes à l'ail


Gouda


Fruit frais


Fromage blanc nature
Baguette
Miel

MARDI

Macedoine
et vinaigrette moutarde


 Risetti épinard bio chèvre et
coulis de tomate


Saint Paulin


Fruit frais


Petit fromage frais nature
Boudoirs

MERCREDI

Salade verte
et vinaigrette moutarde


Emincé de bœuf
et son jus

 Filet de cabillaud pmd au jus
Courgettes à la provençale
Pomme de terre vapeur fraîches
locales


Fromage blanc aromatisé


Fruit frais


Purée de pomme fraîche et banane
Baguette
Fromage fondu kiri

JEUDI

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde


Emincé de dinde
sauce au curry

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry

 Riz bio


Fromage frais Fraidou


Fruit frais


Mix lait vanille et fruit exotique
Gallettes pur beurre

VENDREDI

Cake tomate, basilic à l'origan


 Filet de cabillaud pmd
sauce crème champignon
Blanc de poulet

Sauce crème champignon
Haricots verts
au persil


Cheddar


Purée de pommes et myrtilles


Petit fromage frais nature
Baguette
Pâte de fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Crèche de l'Arbresle (Grand)

Menus du 22/04/2024 au 26/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de blé, tomate, concombre
et poivron
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf
Jus de légumes

Filet de cabillaud pmd
Sauce estragon

Epinards hachés à la béchamel

Pont l'Evêque aop

Fruit frais

Yaourt nature
Madeleine

MARDI

Chou chinois
et vinaigrette moutarde

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce tomate

Filet de dinde façon jambon

Coquillettes bio

Emmental

Fruit frais

Fromage blanc nature
Baguette
Confiture

MERCREDI

Carottes râpées
et vinaigrette moutarde

Blanc de poulet
Sauce vallée d'auge (crème,
champignon, oignon et pomme)

Filet de cabillaud pmd
Sauce crème aux herbes
Pomme de terre vapeur fraîches
locales

Fromage fondu Vache qui rit

Purée de pomme fraîche

Corn flakes
Lait demi écrémé

JEUDI

Salade de boulgour, tomates et
poivrons
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc
sauce au curry

Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry

Brocolis

Montcadi croûte noire

Fruit frais

Yaourt nature
Gâteau tutti frutti lcl (farine
locale)

VENDREDI

Salade de tomates
et vinaigrette moutarde

Légumes bio semoule et pois
chiches

Yaourt nature

Fruit frais

Purée pomme fraîche et poire
Baguette
Fromage frais Tartare nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local