

Crèche de l'Arbresle (Grand)  
Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026

MENU  
de la semaine

LUNDI

Macédoine  
et vinaigrette moutarde

CR OMELETTE  
sauce provençale.

🍗 Emincé de dinde vf sauce  
provençale

Semoule

🍷 Saint Nectaire aop

Purée de pommes fraîches,  
cannelle

Petit fromage blanc nature au  
lait entier  
Petit beurre

MARDI

🌿 Salade de riz bio tomate bio  
maïs bio et poivron,olive  
et vinaigrette moutarde

🐟 Filet de colin d'alaska pmd  
sauce béchamel aux épices  
douces et échalote

CRG COURGETTE

Emmental

Fruit frais

Yaourt nature au lait entier  
Pain  
Assortiment de confitures

MERCREDI

Tomate

🍖 Rôti de boeuf vbf  
Sauce tomate

🐟 Lieu noir pmd sauce  
tomate

Polenta

Yaourt nature

Fruit frais

Pain  
Fromage frais tartare

JEUDI

Haricots vert,  
lentilles et thon

Fromage fondu Samos

Compote de pommes allégée  
en sucre

Petit fromage blanc nature au  
lait entier  
Sablés

VENDREDI

Salade de blé aux petits  
légumes  
et vinaigrette moutarde

🐟 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce estragon

Carottes fraîches

Fromage croûte noire

Fruit frais

Yaourt nature au lait entier  
Pain  
Miel

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Crèche de l'Arbresle (Grand)  
Menus du 13/07/2026 au 17/07/2026

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Betteraves  
et vinaigrette moutarde

Merlu pmd sauce citron  
persillée

Pâtes

Edam

Fruit frais

Fromage blanc nature lait  
entier  
Biscotte  
et beurre

## MARDI

## MERCREDI

Chou chinois

Emincé de dinde vf sauce  
Vallée d'auge

Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce à l'oseille

Purée de pommes de terre

Fournols

Fruit frais

Yaourt nature au lait entier  
Galette pur beurre

## JEUDI

CR SALADE DE  
BOULGOUR, TOMATE, POIVRON  
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf char  
sauce échalote

Lieu pmd sauce échalote

Chou fleur

Fromage fondu la Vache  
qui rit bio

Purée de pommes fraiche et  
ananas

Fromage blanc nature lait  
entier  
Pain  
Crème de marron

## VENDREDI

Concombre tzatziki

Riz bio Dahl de lentilles

Camembert

Fruit frais

Petit fromage blanc nature au  
lait entier  
Biscuit tablette de chocolat au  
lait

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Crèche de l'Arbresle (Grand)  
Menus du 20/07/2026 au 24/07/2026

MENU  
de la semaine

LUNDI

Carottes râpées fraîches  
et vinaigrette moutarde

EMINCE DE POULET SAUCE  
PROVENCALE

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce provençale

Blé

Gouda

Fruit frais

Yaourt nature au lait entier  
Pain spécial  
Assortiment de confitures

MARDI

Taboulé

🌟 CRG EMINCE PORC vf  
SAUCE CURRY

🌊 Merlu pmd sauce curry

Brocolis

Saint Paulin

Fruit frais

Fromage blanc aromatisé aux  
fruits  
Boudoirs

MERCREDI

Tranche de pastèque

🌟 Rôti boeuf vf au jus

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd  
au bouillon de légumes

Polenta

Fromage frais P'tit Louis

Fruit frais

Petit fromage blanc nature au  
lait entier  
🌿 Cake myrtille farine lcl

JEUDI

Salade de coquillettes  
et vinaigrette moutarde

CR OMELETTE

Ratatouille fraîche

Yaourt nature au lait entier

Fruit frais

Pain  
Fromage fondu Kiri

VENDREDI

Salade de pomme de terre,  
cornichon et échalote  
et vinaigrette moutarde

🌊 Filet de colin d'Alaska pmd  
sauce bretonne (champignon,  
poireau)

Petits pois mijotés

Emmental

Purée de pommes fraîches,  
framboise

Fromage blanc nature lait  
entier  
Petit beurre

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

