

Crèche de l'Arbresle (Grand)  
Menus du 08/01/2024 au 12/01/2024

MENU  
de la semaine

LUNDI

Chou chinois  
vinaigrette sans moutarde  
Quenelle nature sauce tomate  
Riz  
Fromage blanc nature  
Fruit

Fromage frais Fraidou  
Pain

MARDI

Taboulé cpne  
Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce au citron  
Rôti de veau au jus  
Haricots verts à l'ail  
Pont l'Evêque aop  
Fruit

Yaourt nature  
Boudoirs

MERCREDI

Radis roses en rondelles  
vinaigrette sans moutarde  
Emince boeuf marengo (tomate et  
champignons)  
Cabillaud pmd sauce basquaise  
Coquillettes  
Fromage fondu Croc'lait  
Purée de pomme fraiche cpne

Fromage blanc nature  
Biscotte  
et beurre

JEUDI

Potage paysan (navet, carotte,  
céleri, pdt) cpne  
Jambon blanc\*  
Dés de colin d'Alaska pmd au  
jus  
Purée de potiron et pommes de  
terre  
Emmental  
Fruit

Petit fromage frais nature  
Petits beurre

VENDREDI

**\*\* C'est la fête : Partage de la  
Brioche des Rois \*\***  
Salade iceberg  
vinaigrette sans moutarde  
Emincé de dinde sauce fermière  
Cabillaud pmd sauce crème et  
champignons  
Blé  
Gouda  
Fruit

Yaourt nature  
Brioche boulangère

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




# Crèche de l'Arbresle (Grand)


## Menus du 15/01/2024 au 19/01/2024

# MENU

de la semaine


### LUNDI

 Soupe de lentilles corail et cumin cpne

 Œuf dur opa  
Jambon de dinde  
Epinards hachés à la béchamel


Yaourt aromatisé

Fruit

Pain  
Fromage frais Petit Cotentin  
 Compote de pomme bio et mangue sans sucre

### MARDI

Salade de coquillettes

 Dés de colin d'Alaska pmd au jus  
Petits pois mijotés


Mimolette

Fruit

Petit fromage frais nature  
Pain  
Barre de chocolat

### MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette sans moutarde


 Filet de cabillaud pmd sauce crème champignon  
Escalope de dinde sauce crème et champignons  
Semoule


Saint Paulin


Fruit

Yaourt nature  
Galettes pur beurre

### JEUDI

 Boulgour, concombre, tomate et coriandre cpne vinaigrette sans moutarde

 Emincé de boeuf char sauce échalote

 Filet de cabillaud pmd  
Chou fleur


 Saint Nectaire aop

Fruit


Fromage blanc nature  
Pain spécial  
Confiture

### VENDREDI

Pomelos et sucre

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce au curry  
Sauté de veau sauce au curry  
Riz

Fromage frais Rondelé nature

 Purée de pomme fraîche cpne

Petit fromage frais nature  
Sablés

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Crèche de l'Arbresle (Grand)

## Menus du 22/01/2024 au 26/01/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

#### \*\* Repas végétarien \*\*

Emincé de chou rouge  
vinaigrette sans moutarde


Semoule et pois chiches aux  
légumes


Fromage frais cantafrais

Fruit

Yaourt nature  
Boudoirs

### MARDI

 Soupe crecy (carottes et  
pommes de terre) cpne


 Cabillaud pmd sauce basilic  
Emincé de bœuf  
Sauce tomate basilic  
Coquillettes

Gouda


Fruit

Fromage blanc nature  
Pain  
Miel



### MERCREDI

 Salade de riz composée  
(tomate, maïs, olive, poivron) cpne  
et vinaigrette moutarde

Blanc de poulet  
sauce bercy

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce Bercy  
Navets confits à la tomate



Edam



  Purée de pommes bio fraîche  
et ananas cpne

Petit fromage frais nature  
Madeleine

### JEUDI


Salade verte  
et vinaigrette moutarde

  Hachis parmentier char (pdt  
fraîche) cpne


  Brandade de poisson pmd  
cpne

Petit fromage frais nature


Fruit

Pain  
Fromage fondu Vache qui rit  
 Purée pomme fraîche et poire  
cpne

### VENDREDI



 Salade de blé aux petits  
légumes cpne  
et vinaigrette moutarde

Sauté de veau  
sauce estragon

 Cabillaud pmd sauce estragon  
Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)

Fournols

Fruit

Fromage blanc nature  
  Cake chocolat mandarine  
cpne farine lcl

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local



Viande charolaise

# Crèche de l'Arbresle (Grand)

## Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Salade de lentilles  
et vinaigrette moutarde

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce citron persillée  
Filet de dinde façon jambon  
Blettes sauce tomate

Montcadi croûte noire

Fruit

Corn flakes  
Lait demi écrémé

### MARDI

Chou blanc  
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf  
Sauce paprika au persil  
🌊 Filet de cabillaud pmd  
Sauce crème aux herbes  
Pommes de terre vapeur

Fromage frais Tartare nature

Fruit

Yaourt nature  
Pain  
crème de marrons

### MERCREDI

🌱 Salade de risetti aux petits  
légumes cpne

Emincé de filet de dinde au jus  
🌊 Dés de colin d'Alaska pmd au  
jus

🌱 Purée de courge butternut  
(pomme de terre bio fraîche)

Saint Paulin

Fruit

Fromage blanc nature  
Sablés

### JEUDI

🌱 Cake à la polenta et basilic  
cpne

Omelette nature  
sauce tomate  
Blanc de poulet  
sauce tomate  
Haricots verts

Fromage blanc aromatisé

🌱 Purée de pomme fraîche à la  
cannelle cpne

Fruit  
Pain  
Fromage frais Tartare nature

### VENDREDI

**\*\* C'est la Chandeleur \*\***

🌱 Soupe de brocolis, poireaux et  
pommes de terre cpne

Emincé de porc  
Sauce olive

🌊 Cabillaud pmd sauce béchamel  
aux épices douces

Boulgour

Emmental

Fruit

Yaourt nature  
Crêpe nature sucrée

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# Crèche de l'Arbresle (Grand)

## Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Emincé de chou rouge  
et vinaigrette moutarde

Emincé de dinde  
Sauce marengo

Filet de cabillaud pmd  
sauce crème champignon  
Semoule

Brie

Purée pomme fraîche et poire  
cpne

Fromage blanc nature  
Fruit  
Galettes pur beurre

### MARDI

Soupe saint germain (pois cassés  
et pommes de terre)

Dés de colin pmd d'Alaska  
sauce coco, citron vert  
Filet de dinde façon jambon  
Epinards hachés à la béchamel

Fromage blanc nature

Fruit

Purée de pomme fraîche et  
pêche cpne  
Pain  
Fromage fondu kiri

### MERCREDI

Salade verte  
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf  
Sauce au romarin

Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce tomate  
Torsades

Montcadi croûte noire

Fruit

Yaourt nature  
Pain  
Confiture

### JEUDI

Salade de riz composée  
(tomate, maïs, olive, poivron) cpne  
et vinaigrette moutarde

Filet de cabillaud pmd  
Sauce estragon  
Sauté de veau  
Sauce estragon

Carottes bio fraîches

Pont l'Evêque aop

Fruit

Fromage blanc nature  
Pain spécial  
Barre de chocolat

### VENDREDI

Champignons émincés  
et vinaigrette moutarde

Rôti de porc\* au jus

Dés de colin d'Alaska pmd au  
jus  
Lentilles mijotées

Fromage frais Rondelé ail et fines  
herbes

Fruit

Mix'lait framboise cpne  
Boudoirs

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




# Crèche de l'Arbresle (Grand)

## Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024


# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Salade de risetti aux petits légumes cpne

Emincé de bœuf  
sauce façon orientale (ail, épices, oignon, persil, tomate)


 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce au curry  
Navets sautés

Tomme grise

Fruit

Yaourt nature  
Madeleine

### MARDI

 Boulgour, concombre, tomate et coriandre cpne et vinaigrette moutarde

Omelette à l'emmental  
Sauté de veau  
Sauce cheese'mental  
Haricots verts persillés


Mimolette

Fruit


Fromage blanc nature  
Biscotte  
et beurre

### MERCREDI

Carottes râpées  
et vinaigrette moutarde


 Filet de cabillaud pmd  
Sauce crème aux herbes  
Emincé de dinde  
Sauce crème et ciboulette  
Pommes de terre vapeur


Fromage blanc aromatisé

 Purée de pommes fraiche et abricot cpne

Fruit  
Pain  
Fromage fondu Vache qui rit

### JEUDI

 Soupe dubarry (chou fleur et pommes de terre) cpne

Filet de dinde façon jambon  
 Dés de colin d'Alaska pmd au jus  
Blé sauce tomate


Fromage fondu Croc'lait

Fruit

Yaourt nature  
Pain  
Pâte de fruits

### VENDREDI


Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce estragon  
Blanc de poulet  
sauce estragon

 Purée de potiron bio

Fournols

Fruit

Fromage blanc nature  
 Cake à la noix de coco cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



par Sogères



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

# Crèche de l'Arbresle (Grand)

## Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Salade de pommes de terre  
et vinaigrette moutarde

Filet de cabillaud pmd  
sauce tomate  
Emincé de bœuf  
sauce tomate  
Petits pois très fins

Emmental

Fruit

Petit fromage frais nature  
Pain  
Confiture

### MARDI

Taboulé cpne

Blanc de poulet  
Sauce crème champignon  
Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce crème champignon  
Gratin de céleri

Fromage frais Petit Moulé

Fruit

Yaourt nature  
Petits beurre

### MERCREDI

**\*\* Repas végétarien \*\***

Soupe montagnarde (ail,  
carotte, céleri, oignon, poireau,  
pdt, crème) cpne

Sauce et fromage à tartiflette  
cpne  
Crozets

Yaourt nature

Fruit

Purée pomme fraîche et poire  
cpne  
Pain  
Fromage frais Petit Moulé

### JEUDI

Chou blanc  
et vinaigrette moutarde

Sauté de veau  
Sauce crème et ciboulette  
Filet de cabillaud pmd  
Sauce bretonne

Riz

Edam

Purée de pomme fraîche et  
banane cpne

Fruit  
Corn flakes  
Lait demi écrémé

### VENDREDI

**\*\* Carnaval \*\***

Houmous de pois chiche cpne

Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce velouté au basilic  
Emincé de filet de dinde au jus  
Brocolis sauce béchamel

Saint Paulin

Fruit

Yaourt nature  
Gaufre Bruxelloise dcg

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Crèche de l'Arbresle (Grand)

## Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

Emincé de chou rouge  
et vinaigrette moutarde

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce au curry  
Blanc de poulet  
sauce au curry  
Semoule

Yaourt aromatisé

Fruit

PUREE POMME, 4 EPICES  
Pain  
Fromage frais Carré demi sel

### MARDI

🌿 Salade de pâtes orientale  
(menthe, tomate, concombre,  
cumin) cpne  
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc  
sauce aigre douce

🌊 Filet de cabillaud pmd  
Sauce aurore  
Chou fleur à l'ail

Montcadi croûte noire

Fruit

Petit fromage frais nature  
Boudoirs

### MERCREDI

Salade de betteraves rouges  
et vinaigrette moutarde

Emincé de bœuf  
sauce échalote

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce échalote  
Polenta

🇫🇷 Saint Nectaire aop

Fruit

Yaourt nature  
Pain  
Miel

### JEUDI

🌿 Soupe de potiron au fromage  
fondu vache qui rit cpne

🥚 Ouf dur opa  
Filet de dinde façon jambon  
Epinards hachés à la béchamel

Cheddar

Fruit

Fromage blanc nature  
Pain  
crème de marrons

### VENDREDI

Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

🌊 Filet de cabillaud pmd  
sauce citron persillée  
Emincé de dinde  
sauce citron persillée

Pomme de terre vapeur fraîches  
locales

Fromage frais cantafrais

🌿 Purée de pomme fraîche et  
banane cpne

Petit fromage frais nature  
Galettes pur beurre

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Ouf de poule élevée  
en plein air



Appellation d'Origine  
Protégée



Cuisiné par nos  
équipes



Produit de la mer  
durable